



● Matrix-in-Harmony® ●

Praktisches Handbuch zur Anwendung im Alltag

von Kornelia Himmes

Für alle die diese Methode spielerisch in ihren Alltag integrieren möchten

©2010 Kornelia Himmes

Herausgeber:

Kornelia Himmes
Leben im Einklang mit deiner Seele



Prümer Str. 57

54568 Gerolstein

Tel.: 06591/985166

kornelia@himmes.net

Alle Rechte vorbehalten. Vollständige oder auszugsweise Reproduktion, gleich welcher Form,
(Fotokopie oder andere Verfahren) Vervielfältigung und Weitergabe nur mit schriftlicher
Genehmigung des Herausgebers.

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Einleitung	5
Grundlagen der 2-Punkt-Methode	6
Transformation und Integration	9
Absicht formulieren	10
Anwendung im Alltag	13
Einstieg in den Tag	13
Frühstück und Essen	14
Klassenarbeit	14
Fingernägel kauen	15
Rauchen	16
Staufrei ans Ziel	16
Rückenschmerzen etc.	17
Finanzielle Situation	18
Der Papierflieger	20
Emotionale Themen	21
Allergien, etc.	21
Geschäftliche und berufliche Situationen	22
Fernanwendung	23
Arbeiten mit Frequenzen	24
Bilder und Symbole	24
Gibt es Grenzen?	26
Schlusswort	27

Einleitung

Als ich vor einigen Jahren zum ersten Mal mit dem Begriff Quantenheilung und Matrix-Energetics in Berührung kam, eröffnete sich mir eine ganz neue Welt. Zunächst unglaublich, dann für mich erfahrbar und gleichzeitig der Wunsch diese 2-Punkt-Methode an andere weiterzugeben.

Mit dem Namen Matrix-in-Harmony verbinde ich verschiedene Methoden zu einer harmonischen Einheit. Darin enthalten ist die 2-Punkt-Methode nach Dr. Richard Bartlett sowie die Quantenheilung nach Dr. Kinslow und nicht zuletzt natürlich mein eigenes Wissen, meine eigene Arbeit die darauf ausgerichtet ist die Menschen darin zu unterstützen ihren eigenen Weg zu finden, zu gehen und das in Leichtigkeit und Freude.

Um meinen Klienten das Beste zu bieten, ist mir meine persönliche Weiterbildung sehr wichtig. Auch auf dem Gebiet dieser neuen Methoden las ich nach meiner Ausbildung und auch schon vorher, viele Bücher die mich alle auf ihre Art inspirierten.

Eine Buchempfehlung gebe ich zum Schluss dem Leser noch mit auf den Weg.

Durch die Fragen unserer Matrix-in-Harmony Seminarteilnehmer inspiriert, entschied ich mich dieses Buch zu schreiben. Immer wieder fiel mir auf, dass jeder sehr schnell in der Lage war die Methode anzuwenden, allein es fehlten oft die Ideen der Anwendung im Alltag.

Selbst sehr pragmatisch veranlagt, ist es mir ein großes Anliegen alles was ich weitergebe alltagstauglich zu machen, denn unser Leben ist der Alltag und nicht nur einzelne besondere Tage oder Ereignisse.

So ist dieses Buch entstanden um jedem neue Ideen und Anregungen zu geben, (oder Gelerntes wieder zu aktivieren) mit Matrix-in-Harmony oder anderen Matrix-Arbeiten seinen Alltag spielerisch zu gestalten, ohne auch nur im geringsten den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben.

Das Potenzial dieser Arbeit ist so unerschöpflich wie die Quelle aus der wir kommen.

Kornelia Himmes

Grundlagen der 2-Punkt-Methode

Um diese Methode anzuwenden bedarf es im Grunde nur einer kleinen Einweisung und jeder kann es.

Warum muss ich trotzdem ein Seminar besuchen?

Niemand muss ein Seminar besuchen, es funktioniert auch einfach durch das Lesen der entsprechenden Bücher, bzw. das Anwenden des dort Gelesenen. Jedoch ist meine Erfahrung, dass die Arbeit in einer Gruppe nicht nur mehr Spaß macht, sondern das unser Verstand, der bei dieser Arbeit leicht überfordert wird 😊 eine Chance bekommt mehr Vertrauen zu entwickeln für unsere zukünftigen Anwendungen.

Manche Menschen haben auch eine Herausforderung damit die Energie zu fühlen und glauben deswegen funktioniert es bei ihnen nicht. Durch die Arbeit mit anderen lernen sie sich und dieser Methode zu vertrauen, was natürlich dazu führt sie im Alltag auch wirklich einzusetzen.

Die Grundlage ist das reine Bewusstsein, das Nichts, die Quelle, das reine Gewahrsein. Natürlich sind wir immer in diesem Bewusstsein, aber wir sind uns dessen nicht immer bewusst. Um uns dessen bewusst zu sein müssen wir es beobachten.

Machen wir doch noch einmal eine Grundübung zum reinen Bewusstsein.

- Setze dich entspannt auf einen Stuhl
- Wähle einen Punkt an deinem Körper und lege dort eine Hand oder einen Finger locker auf
- Wähle einen zweiten Punkt an deinem Körper und lege dort die andere Hand auf
- Gehe nun mit deiner Aufmerksamkeit ca. 30 Sec. in die erste Hand, beobachte nur, nimm sie einfach wahr, wie fühlt sie sich an, wie fühlt sich der Körperteil darunter an, deine Kleidung, alles – nimm nur wahr.
- Im nächsten Schritt nimm jetzt nur die zweite Hand wahr, genauso wie die erste
- Anschl. nimm beide Hände gleichzeitig wahr (da nicht alle so einfach den Wechsel von der einen Hand zur anderen Hand wahrnehmen, empfehle ich die jeweils wahrzunehmende Hand etwas fester aufzulegen und sie wieder lockerer zu lassen wenn du mit deiner Aufmerksamkeit auf die nächste Hand gehst.)
- Wenn du beide Hände gleichzeitig wahr nimmst wirst du nach einer kurzen Zeit ganz sanft ein tiefes Wohlgefühl wahrnehmen, welches bei jedem Menschen anders sein kann. Erwarte nichts bestimmtes, aber mit Sicherheit wirst du dich entspannt fühlen. Es kann kribbeln, tiefes Atmen, Frieden oder sonstige Wohlgefühle auslösen.

Du beobachtest jetzt dein wahres Bewusstsein aus dem alles erschaffen wird. Es ist nun dir überlassen ob du weiterhin aus der Unbewusstheit erschaffst oder ob du anfängst dein Leben bewusst zu gestalten.

Je häufiger du diese Übung machst, desto schneller nimmst du das reine Bewusstsein wahr. Über kurz oder lang brauchst du nur noch daran zu denken und du bist in diesem wundervollen, friedlichen Wohlgefühl.

In dieses Buch ist das reine Bewusstsein mit eingebettet und du kannst es alleine durch das Lesen schon fühlen.

Aus diesem Gefühl heraus in vollem Vertrauen die 2-Punkt-Methode anzuwenden ist wirklich kinderleicht.

- Du wählst einen Punkt an deinem Körper (vielleicht eine schmerzhafteste Stelle oder einfach willkürlich gewählt)
- Du wählst einen 2. Punkt der mit dem ersten Punkt korrespondiert und der Lösungspunkt ist
- Vielleicht beobachtest du sogar wie der erste Punkt sich verändert
- Atmest aus und lässt los

Das ist schon alles, jedenfalls die Grundlage dafür.

Was geschieht hier? Mit der Wahl der Punkte wird eine Tür durch alle Energieschichten hindurch geöffnet hin zum reinen Bewusstsein.

Wenn du jetzt noch eine Absicht ausdrückst, so kommt diese direkt an die Stelle wo sie auch sofort umgesetzt werden kann.

Warum das so ist? Ich weiß es nicht, aber ich weiß dass es funktioniert. Ich bin kein Quantenphysiker und habe keine Ahnung warum das so ist, wenn das dich wirklich interessiert gibt es am Schluss einige Literaturempfehlungen dazu.

Das schöne bei jeder Art dieser Arbeit ist dass du selbst jedes Mal auch ein bisschen heiler wirst.

Transformation und Integration

Was geschieht nun wenn wir diese Methode anwenden?

Hinderliche Glaubensmuster, unbewusste Widerstände, alte Traumata, Blockaden aller Art können so transformiert und integriert werden.

Körperliche Beschwerden können sich wandeln, manchmal augenblicklich. Beziehungen können sich verbessern, schwierige Situationen sich in neue Gelegenheiten verwandeln. Es gibt keinen Lebensbereich der ausgeschlossen werden muss.

Manche Sachen schleppen wir schon seit ewigen Zeiten mit uns rum, evtl. schon aus einem vergangenen Leben. Da das reine Bewusstsein aber keine Zeit und keinen Raum kennt, spielt es keine Rolle. Alles ist jetzt!

Jedes Mal wenn du diese Methode anwendest, bei dir oder anderen, wird durch die Transformation Energie freigesetzt. Diese Energie kann sofort für eine neue Absicht, ein nützlicheres Muster verwendet werden, welches sich dann integrieren darf.

Wenn wir an Dingen, Situationen oder alten Mustern festhalten die uns nicht mehr dienlich sind, wird jede Menge Energie gestaut. Auf der einen Seite wollen wir eine Veränderung, aber auf der anderen Seite die alten Sachen nicht loslassen. Überall wo Energie sich staut kommt es früher oder später zu einer Entladung, ähnlich einem brechenden Staudamm oder einem Gewitter.

Es gibt sicherlich viele gute Methoden die Energie ins Fließen zu bringen, aber die einfachste und schnellste ist die mit Matrix-in-Harmony.

Wenn wir auf diese Art unser Energiefeld klären, werden wir automatisch auch Dinge und Menschen anziehen die angenehmer für uns sind, gemäß dem Gesetz der Anziehung. Wir bekommen eine andere Ausstrahlung und fühlen uns einfach besser.

Absicht formulieren

Bei unseren Seminaren und auch bei meinen Einzelsitzungen fällt mir immer wieder auf wie schwer manche Menschen sich damit tun eine Absicht auszusprechen oder für sich zu finden.

*Wir wissen alle ganz genau was wir nicht wollen, aber sobald die Frage im Raum steht: „Was will ich statt dessen?“, dann wird's irgendwie schwierig. Wir wollen die Schmerzen, oder die schlechte finanzielle Situation, die unglückliche berufliche Situation einfach weghaben. Das ist absolut menschlich, aber nicht wirklich dienlich. Sobald ich **gegen etwas bin**, wendet es sich **gegen mich**. Die Akzeptanz des momentanen Zustandes als Folge meiner wahrscheinlich unbewusst getroffenen Wahl, ist wichtig damit sie sich auflösen kann.*

Es sollte uns klar sein, das worauf ich meine Aufmerksamkeit lenke verstärkt sich! Wenn ich ständig nur daran denke wie schlecht es mir geht – dann ziehe ich gemäß dem Gesetz der Anziehung noch ein bisschen mehr davon in mein Leben.

Nun ist es aber auch absolut klar, dass wenn ich z.B. körperliche Schmerzen habe oder kein Geld, ich an nichts anderes denken kann. Starke Kopfschmerzen sind so unangenehm dass ich wahrscheinlich mir nur schwer vorstellen kann wie es ist keine zu haben.

Mit Matrix-in-Harmony kann ich nun zunächst einmal mit der Absicht:

„Kopf frei von Schmerz“ oder einfach „Schmerzfrei“ die momentanen körperlichen Symptome sofort verbessern so dass ich anschl. an die tieferen Schichten dieser Geschichte komme. Schmerzfrei lässt sich dann wieder die nächste Absicht formulieren.

Grundsätzlich sollte die Absicht immer positiv formuliert sein – so wie wir es gerne hätten.

Die meisten Anwender vergessen allerdings auch oft die Methode einzusetzen, einfach weil es noch nicht Gewohnheit geworden ist. So sollte vielleicht die erste Absicht sein:

„mit Matrix-in-Harmony mein Leben auf allen Ebenen bereichern“

- Du wählst einen Punkt an deinem Körper zu dem du hingeführt wirst
- Wählst einen zweiten Punkt am Körper oder in deinem Energiefeld mit der o.g. Absicht und lässt los.

So hast du die Grundlage gelegt in Zukunft vielleicht häufiger dran erinnert zu werden.

Beim Formulieren der Absicht ist die Fragestellung von großer Bedeutung, denn in der Frage liegt auch die Absicht.

Wenn du z.B. fragst: „was wäre hier noch hilfreich?“ oder „was könnte hier unterstützend wirken“, „Wie kann es sich auflösen“, „was wird noch gebraucht?“ usw. bekommst du auch die entsprechenden Hinweise und Antworten. Sie kommen garantiert als Gedanke, Bild oder Symbol.

Das ist im Grunde alles. Deine Absicht ist entscheidend – sie sollte immer so sein wie du dir das Resultat vorstellst, bzw. du dich dann fühlen möchtest.

Die Erfahrung hat uns allerdings auch gezeigt, dass es manchmal schwierig ist für sich selbst eine Absicht zu formulieren, bzw. sich anschl. aus dem Weg zu gehen. Mangelndes Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten sowie unser Verstand können uns daran hindern.

Eine sehr schöne Übung die uns dabei hilft ist folgende:

- Setze oder lege dich bequem hin. Gehe in das Gefühl oder die Situation die du gerne verändern möchtest, nimm sie wahr und beobachte nur. Versuche nicht dein Gefühl dazu zu verändern oder gar die Situation, beobachte es nur. Wenn deine Gedanken abwandern, kein Problem, kehre einfach wieder zurück und beobachte. Du wirst nach kurzer Zeit feststellen dass durch deine Beobachterposition sich das wohlige Gefühl des reinen Bewusstseins einstellt. Bleibe in diesem Gefühl und genieße es.

Mache aber nicht den gleichen Fehler den ich am Anfang machte, versuche es nicht festzuhalten, es wird nicht gelingen. Sobald wir das versuchen, sind wir raus aus dem Spiel und sind wieder in unserem eigenen Verstand der kontrollieren will, gefangen.

Hier geht es nicht darum eine bewusste Absicht auszudrücken, sondern die Absicht ist durch die Situation gegeben. Das reine Bewusstsein weiß einfach was zu tun ist.

Durch diese Übung verändert sich alles so wie es für dich am besten ist. Diese Übung ist auch wunderbar dazu geeignet unsere Emotionen wieder in Balance zu bringen, wenn uns jemand geärgert hat, oder wir sind traurig oder wütend. Probier es einfach aus.

Anwendung im Alltag

Die Anwendung von Matrix-in-Harmony im Alltag ist so vielfältig, dass ein Buch dazu sicherlich nicht ausreichen würde. Hier ist die Phantasie jedes einzelnen gefragt.

Die folgenden Möglichkeiten sollen u.a. dazu inspirieren eigene Formulierungen und Anwendungen zu finden und anzuwenden.

Einstieg in den Tag:

Womit beginnt unser Tag? Genau, mit dem Aufstehen. Schon hier haben wir die Möglichkeit zu bestimmen wie unser Tag verlaufen wird.

*Es ist ein großer Unterschied, ob ich den Wecker kurz vor knapp stelle und dann schon hechelnd zur Arbeit renne oder ob ich es mir wert bin, ob meine **Liebe zu mir sich schon morgens ausdrücken darf.***

Probiere folgendes aus:

- Stelle den Wecker einmal 10 Minuten früher, wenn das zu viel ist, vielleicht für den Anfang nur 5 Minuten.
- Lege dir jetzt eine Hand auf eine Körperstelle, und die andere auf eine andere Körperstelle
- Nimm jetzt zunächst die erste Hand wahr
- Dann die zweite Hand
- Dann beide Hände gleichzeitig mit der Absicht einen wundervollen Tag zu haben
- Nun genieße das Wohlfühl einfach ein paar Minuten.
- Bleibe noch etwas liegen und starte so in deinen Tag.

Ich bin davon überzeugt, dass dein Tag so viel entspannter und fröhlicher verläuft.

Vielleicht möchtest du auch dein **Frühstück oder dein Essen** überhaupt mit *Matrix-in-Harmony* behandeln.

- Lege dazu eine Hand an dein Essen/Teller
- Die andere sucht einen weiteren Punkt am Teller und verbindet sich mit der ersten Hand mit der Absicht z.B.: „lecker, bekömmlich und gesund“ oder einer anderen von dir gewünschten Absicht.
- Lasse los und genieße.

Das kannst du auch unauffällig im Restaurant machen, dazu brauchst du deine Hand nicht wirklich an den Teller zu legen, es geht natürlich auch, wenn du das in deiner Vorstellung machst.

*Eine weitere von mir gern praktizierte Variante ist die vor dem Essen kurz in das **reine Bewusstsein** zu gehen, du weißt ja inzwischen wie es geht.*

Je spielerischer du damit umgehst umso besser. Meine Erfahrung damit ist, dass ich anschl. bewusster das Essen wahrnehme, langsamer und weniger esse.

*Dein **Kind schreibt heute eine Klassenarbeit** und ist aufgeregt. Auch hier kannst du einiges tun.*

1. *Du kannst ihm eine Behandlung geben in dem vollen Vertrauen das alles in Ordnung ist*
2. *Du kannst ihm eine Behandlung mit einer bewussten Absicht geben.*

Wichtig: Du kannst nichts falsch machen, entscheide nach deinem Gefühl.

Beim 1. Punkt gehst du folgendermaßen vor.

Du legst deinem Kind die Hand vielleicht auf die Schulter und die andere auf den Bauch, gehst in das reine Bewusstsein und bleibst ein paar Minuten in diesem Bewusstsein. Jetzt kannst du ziemlich sicher sein, wirst es auch fühlen dass dein Kind entspannt und locker zur Schule gehen kann.

Beim Punkt 2

Suche einen Punkt und dann den 2. Punkt und bittest dein Kind sich vorzustellen wie es ist, wenn es die Arbeit zurück bekommt und eine supergute Note hat. Dann lasse los und gehe aus dem Weg. Vielleicht schwankt dein Kind, fang es auf und genießt den gemeinsamen Spaß.

Jetzt ist es noch wichtig aus der Erwartungshaltung rauszugehen. Das was geschieht ist genau richtig. Versuche nichts zu kontrollieren, geh wirklich aus dem Weg. Das reine Bewusstsein ordnet alles so wie es sein soll.

Du kannst es vergleichen mit deiner Spülmaschine. Du räumst sie ein, stellst sie an und dann weißt du dass du nach 1,5 Stunden sauberes Geschirr hast, obwohl du auch nicht weiß was da drin wirklich geschieht. Jetzt hast du jedenfalls schon einiges getan um deinen Tag angenehm zu gestalten.

Lass uns jetzt noch weitere Beispiele anschauen.

Fingernägel kauen

Eine Klientin klagte darüber, dass sie immer wieder an ihren Nägeln kaut und bat mich ihr eine Behandlung zu machen.

*Die Behandlung erfolgte mit der Absicht: „**gesunde und schöne Fingernägel**“*

Das war alles.

Eine Woche später erzählte sie mir folgendes:

Da sie hauptsächlich nachts an den Nägeln kaute, während sie schlief, merkte sie es normalerweise nicht. Nach der Behandlung fiel ihr jedoch auf dass sie tagsüber sofort erinnert wurde sobald die Finger auch nur in die Nähe ihres Mundes kamen. Da sie auf dem Rücken liegend schläft mit ihren Händen auf dem Bauch, war sie am Morgen nach der Behandlung ziemlich verwirrt, denn sie suchte ihre Hände, sie waren nicht mehr auf ihrem Bauch. Leicht verschlafen suchte sie nach ihnen und fand sie fest verankert unter ihrem Popo liegen. Das geschah eine ganze Woche lang und dann lagen sie wieder auf ihrem Bauch.

Sie hat seitdem nicht wieder gekaut und hat sehr schöne Nägel bekommen.

Das reine Bewusstsein findet auch manchmal lustige Wege das zu erschaffen was wir möchten.

Mit dem Rauchen aufhören

*Mein Schwager hatte sich entschieden aufgrund gesundheitlicher Probleme mit dem Rauchen aufzuhören. Als langjähriger Raucher fiel ihm das nicht sehr leicht, vor allem wurde er sehr nervös. Obwohl er sonst von dieser Arbeit nicht viel hält, bat er um Unterstützung. Hier arbeitete ich mit der Absicht: „**leicht frei vom Rauchen**“. Es war ziemlich am Anfang meiner Anwendungen so dass ich nichts weiter machte. Nach einer Behandlung war es soweit gut und er konnte die folgende Zeit der Entwöhnung leicht durchlaufen.*

Wie du siehst, kommt es nicht auf besondere Worte an, sondern einfache Absichten reichen vollkommen aus.

Staufrei ans Ziel kommen

*Bei längeren Autofahrten freut sich jeder entspannt fahren zu können ohne in irgendwelchen Staus zu stecken. Auch hier ist es hilfreich eine Absicht zu punkten: „**freie und entspannte Fahrt**.“ Ist nur eine mögliche Absicht.*

Du wirst überrascht sein, wie dein reines Bewusstsein die Dinge manchmal für dich löst.

Rückenschmerzen u. a.

Wer kennt das nicht, Hexenschuss, schmerzender Rücken. Alles sehr unangenehm und schmerzhaft. Hier kannst du mit Matrix-in-Harmony und der entsprechenden Absicht schnelle Linderung schaffen.

- Wähle einen Punkt am Ansatz der Wirbelsäule und den zweiten Punkt unten am Kreuzbein
- Deine Absicht könnte sein: „**Schmerzfrei und voll beweglich, entspannte Muskulatur**“.

Hat jemand häufiger damit zu tun, wäre es vielleicht angebracht noch etwas weiter zu gehen.

- Wähle wieder einen Punkt, dort wo es schmerzt z.B.
- Suche einen weiteren Punkt vielleicht im Energiefeld
- Stelle folgende Frage: „**gibt es irgendwelche Aspekte, unbewusste Widerstände oder Blockaden, die der Auflösung des Schmerzes im Wege stehen?**“
- Beobachte dann wie der Körper reagiert und halte die Punkte weiter, schwankt er dann ist das eine deutliche Reaktion die sagt:“ja die gibt es“
- Jetzt gibst du die Absicht hinein: „**transformiert**“ und gehst davon aus, **es ist bereits geschehen.**
- Evtl. schwankt dein Klient so dass er sich hinlegt oder hinsetzt, warte dann ab, bis er wieder ganz da ist.
- Als nächstes kannst du folgendes machen: Suche wieder 2 Punkte aus und frage: „**Gibt es hier noch etwas zu tun?**“
- Schwankt er heißt das ja, wenn nicht dann gehst du den nächsten Schritt.
- Halte einen Punkt am Klienten oder in seinem Energiefeld und suche mit der anderen Hand den 2. Punkt. Deine jetzige Absicht: „**Integration von hilfreichen Informationen die den Prozess und die Umsetzung im Alltag unterstützen**“, und dann lasse los.

Diese Art von Absicht verwende ich recht häufig und es ist sehr schön zu sehen was danach alles geschehen darf. Synchronizitäten häufen sich auf erstaunliche Weise.

Ich ermutige dich wirklich damit zu spielen.

Verbesserung der finanziellen Situation

Unsere finanzielle Situation ist oftmals ein Ausdruck ziemlich hartnäckiger destruktiver Glaubensmuster, Erziehungsmuster und Erfahrungen. Diese können vielfältigen Ursprungs sein.

Nun ist es bei Matrix-in-Harmony nicht wichtig woher diese Muster kommen, es spielt überhaupt keine Rolle. Wir müssen nicht mehr in der Vergangenheit kramen um zuerst herauszufinden was geschehen ist, damit wir es auflösen können.

Die neuen Energien bieten vor allem eines: „Einfachheit“!

Wenn du deine finanzielle Situation verändern möchtest, schau dir doch mal deine Gefühle dazu an.

Was fühlst du wenn du daran denkst?

Was fühlst du bei dem Gedanken an Geld, Reichtum oder Armut?

Wie fühlst du dich wenn du deine Konto-Auszüge anschaust?

Kannst du dir Wohlstand und Fülle erlauben oder glaubst du eher, dass du anderen etwas wegnimmst wenn du viel hast?

Ganz gleich wie deine Gefühle dazu sind – übernimm die Verantwortung dafür und ändere sie so wie du sie haben möchtest.

Dabei ist es wichtig sich nicht selbst ein Bein zu stellen und alles an einer bestimmten Summe festzumachen.

Dadurch setzt du Grenzen, willst kontrollieren, d.h. dein Verstand übernimmt mal wieder.

Es gibt auch viele Menschen die vielleicht deiner Meinung nach reich sind und trotzdem das Gefühl von Mangel haben.

Verschiedene Möglichkeiten bieten sich dir damit zu arbeiten. Du kannst dir Hilfe bei jemand holen der dich pointet, oder du pointest dich selbst.

Meine Erfahrung hierbei ist, dass es manchmal mehrerer Behandlungen braucht um die einzelnen Schichten abzutragen. Es muss nicht sein, kann aber. Ähnlich wie eine Zwiebel sich schält.

- **Gehe in dein Gefühl ganz egal welches es ist, (Angst, Unwohlsein, Wut Mangelgefühl) warte bis du es wirklich fühlen kannst.**
- **Suche jetzt einen Punkt an deinem Körper oder deinem Energiefeld**
- **Die Absicht der zweiten Hand: Sie sucht im Universum (deinem Energiefeld oder Körper) den Lösungspunkt dazu.**
Du merkst genau wann du ihn gefunden hast, du wirst vielleicht schwanken, es kribbelt oder ähnliches.
- **Genieße die Welle**

Das ist für den Einstieg in dieses Thema eine gute Möglichkeit weil dein Verstand hier nicht mit reinpfuschen kann.

Beobachte in der nächsten Zeit einmal wie sich vielleicht deine Einstellung zu deinen Finanzen ändert. Oft sind es nur Kleinigkeiten die wir im Alltag manchmal übersehen, die aber eine große Wirkung haben.

Vielleicht fallen dir Bücher zu diesem Thema in die Hände oder jemand erzählt dir wie er es gemacht hat, ganz egal es wird sich etwas verändern.

*Im nächsten Schritt kannst du dann vielleicht mal „**Vertrauen**“ punkten, Vertrauen in deine göttliche Führung, die immer für dich sorgt, die dich niemals alleine lässt. Sie weiß oft viel besser was wir brauchen als unser Verstand. Deine göttliche Führung, deine Seele wünscht sich nämlich nichts mehr, als dir ihre Liebe zu schenken, jeden Tag deines Lebens und darüber hinaus. Wenn wir uns auf unsere Seele einlassen, dann geschehen wirklich Wunder.*

Natürlich ist das alles nur ein Angebot, entwickle deine eigene Art mit dieser Methode zu arbeiten, die ist immer die beste.

Weitere mögliche Absichten auf diesem Gebiet könnten z.B. sein:

„finanzielle Unabhängigkeit“, „Wohlstand auf allen Ebenen“, „Freiheit“ oder was dir gerade dazu einfällt. Denn es geht um DICH!

Frage dich einfach mal, wenn du etwas unbedingt haben möchtest und du der Meinung bist kein Geld dafür zu haben, „Warum möchte ich es haben?“.

Welches Gefühl verbindest du mit dem Besitz dieses Gegenstandes? Fühle es und gehe dann ins reine Bewusstsein. Die Lösung wird göttlich sein, d.h. sie wird vielleicht ganz anders aussehen als dein Verstand sich das überhaupt vorstellen kann.

Papierflieger

Auch für ganz lustige Sachen eignet sich Matrix-in-Harmony hervorragend. Vor einigen Tagen sollte ich auf einem Meeting gemeinsam mit anderen Teilnehmern einen Papierflieger basteln. Es ging dabei um Teamarbeit. Keine Ahnung wann ich meinen letzten gebastelt hatte, geschweige denn wusste ich noch wie es ging. Bei anderen abgucken war verboten 😊. Also versuchte ich mein Glück faltete was das Zeug hielt. Irgendwann sah es wirklich wie ein Flieger aus. Geschafft. Jetzt sollte er aber auch noch fliegen und wer am weitesten flog bekam einen Preis. Jetzt war mein Ehrgeiz geweckt und ich pointete dass der Flieger richtig weit fliegen sollte. Obwohl ich schon über mich selbst lachte, hatte ich jede Menge Spaß dabei und ich muss dir nicht sagen welcher am weitesten flog, meiner natürlich.

Emotionale Themen

Angst, Panik, Phobien, Wut, Trauer all das lässt sich wunderbar wieder balancieren mit Matrix-in-Harmony.

Probier es bei dir selbst aus. Denke einfach an ein Thema das dich ängstigt. Gehe richtig in dieses Gefühl hinein ohne es zu verändern. Fühle die Angst. Wenn du weißt jetzt fühlst du sie wirklich, dann lege eine Hand an einen Punkt auf deinem Körper und suche den zweiten Punkt. Nimm die erste Hand wahr und anschl. die zweite um dann beide Hände gleichzeitig wahrzunehmen.

Bleibe in diesem Bewusstsein so lange es sich gut anfühlt. Du wirst erstaunt sein wie sich dadurch alles ändert.

Wenn du unter anderen Menschen bist und es kommt Unruhe auf, du fühlst vielleicht Streit aufkommen, dann gehe in deine Bewusstsein, mit ein wenig Übung bist du sofort drin. Keine Absicht, nur in dieses reine Bewusstsein gehen, damit wird sich alles ändern.

Das ist auch hilfreich in aufregenden Situationen vielleicht vor der Prüfung, bei einem Vorstellungsgespräch oder wo auch immer. Je öfter du es machst, desto schöner und leichter wird dein Leben.

Allergien

In der heutigen Zeit haben viele Menschen mit den verschiedensten Allergien zu tun. Meiner Meinung hängt das u.a. auch mit der zunehmenden Sensitivität der Menschen zusammen, die sehr zu begrüßen ist. Allerdings sind die begleitenden Symptome einer Allergie alles andere als attraktiv.

Ganz gleich ob es sich um Nahrungsmittelallergien oder Heuschnupfen handelt, Matrix-in-Harmony ist eine Möglichkeit nebenwirkungsfrei zu unterstützen.

Bei einer Allergie gegen ein bestimmtes Nahrungsmittel oder mehrere vielleicht, könntest du langsam beginnen und z.B. dem Klienten einen Apfel in die Hand geben und mit der Absicht „verträglich“ punkten, nachdem alle hinderlichen Muster und Blockaden gelöst sind. Vielleicht wirst du diese Behandlung wiederholen müssen, aber es wird sich etwas verändern.

Einfach ans Thema denken

Eine weitere schöne Möglichkeit, wenn du dich oder jemand anderes behandelst ist folgende:

Dein Klient oder Freund oder du, denkt an ein bestimmtes Thema, so wie es sich jetzt für ihn darstellt.

Du fragst dann einfach nacheinander alle körperlichen, emotionalen, mentalen Blockaden zu diesem Thema ab, integrierst und aktivierst alle nützlichen Hilfsmittel oder Ressourcen und lässt geschehen.

Mit dieser Methode begeben wir uns vertrauensvoll in die Hände unserer Göttlichkeit und es geschieht alles sanft und leicht.

Geschäftliche und berufliche Situationen

Mit Matrix-in-Harmony lassen sich auch berufliche Situationen verändern. Hierbei kommt es natürlich genau drauf an zu wissen, was will ich verändern, wie hätte ich es gerne. Immer wieder erlebe ich das Klienten mir alles sagen können was sie nicht wollen. Entscheide dich jetzt deinen Fokus darauf zu richten was du willst. Wie am Anfang schon erwähnt, da wo mein Fokus liegt, davon bekomme ich reichlich 😊.

Vielleicht bist aber auch selbstständig und du möchtest mehr verkaufen, höhere Umsätze haben. Auch hier gibt es so viele Möglichkeiten Blockaden die dieses verhindern aufzulösen.

Im Grunde kannst du jede schon erwähnte Möglichkeit einsetzen oder aber eigene entwickeln.

Matrix-in-Harmony lädt dich ein zu spielen und zu erfahren.

Gestalte deine Absichten einfach. So könnte z.B. die Absicht „optimale Umsätze in meinem Geschäft“, oder „alle Blockaden transformieren die höhere Umsätze verhindern“.

Manchmal kommen wir durch diese Arbeit auch unseren wirklichen Wünschen näher und es darf etwas ganz neues entstehen. Sei offen für alles was kommt. Erwarte nichts, grenze nichts ein, kontrolliere nicht, lass einfach los. Nimm das was kommt in dem Vertrauen das es genau richtig ist und du auf dem besten Weg bist.

Die Liste könnte unendlich weiter geführt werden. Führe sie selbst weiter mit deinen eigenen Erfahrungen. Schreibe sie auf, führe ein Matrix-in-Harmony Tagebuch. Du wirst überrascht sein wie sich die Dinge in deinem Leben zum positiven entwickeln.

Natürlich sind Tiere und auch Pflanzen genauso begeistert von dieser Unterstützung wie wir Menschen. Du kannst sie an Ort und Stelle oder auch über die Ferne behandeln, mit oder ohne Absicht. Wo wir dann auch schon beim nächsten Thema sind, der Fernanwendung.

Fernanwendung

Im Bereich von Matrix-in-Harmony gibt es weder Zeit noch Raum. Alles ist Licht und Information. So können auch über große Entfernungen wunderbare Ergebnisse erzielt werden. Es gibt einfach keine Grenzen.

Die Fernbehandlung läuft ähnlich ab wie die Behandlung vor Ort, allein wir stellen uns die Person vor, nehmen einen Stellvertreter oder ein Bild.

Als Stellvertreter kann dein eigener Oberschenkel dienen, du kannst ein Bild der Person nehmen oder einen Teddybär. Alles funktioniert.

Am einfachsten stellst du dir die Person vor, als wenn sie vor der stehen würde. Du fühlst dann durchs Schwanken wie sie reagiert.

Sehr schön ist es die Fernbehandlung am Telefon durchzuführen, so kannst du aufgrund der Reaktionen erkennen was noch zu tun ist. Wobei du natürlich eigentlich nichts tust, sondern nur einen Impuls gibst. Den Rest erledigt das Universum für dich.

Vor jeder Fernanwendung vereinbare ich eine feste Uhrzeit mit meinen Klienten. Zu diesem Termin ruft er mich an.

Eine Fernbehandlung mit dem reinen Bewusstsein kann ebenfalls eine sehr beglückende Erfahrung für alle Teilnehmer sein.

Dazu begibst du dich in das reine Bewusstsein (siehe Grundlagen für die Methode) in der Absicht diese Behandlung für ----- zu machen. Dort bleibst du so lange wie es sich gut für dich anfühlt. Das können 3 Minuten oder 20 Minuten sein. Alles ist in Ordnung.

Du kannst diese Anwendung so oft machen wie es notwendig ist.

Eine Überdosierung gibt es nicht.

Nebenwirkungen können Zufriedenheit, Freude und ein glückliches Leben sein.

Arbeiten mit Frequenzen

Während deiner Ausbildung hast du auch die Heilungsfrequenzen von Dr. Richard Bartlett kennen gelernt. Sie sind ein weiteres sehr effektives Hilfsmittel.

Lasse dich führen, du wirst genau wissen wann sie dabei sein wollen. Wie? Ganz einfach, auf einmal sind sie in deinen Gedanken. Während du z.B. eine Behandlung machst, ganz gleich worum es geht, fragst du vielleicht: "was würde jetzt hier noch nützlich sein?" und schon taucht eine Gedanke auf „Frequenzen“. Deine nächste Frage ist dann: „Welche Frequenz?“ Die entsprechenden Zahlen tauchen auf, entweder als Bild oder als Gedanke oder du weißt es einfach. Vertraue dir und hinterfrage es nicht.

Du brauchst dazu nicht zu wissen was diese Frequenzen bewirken. Lasse sie mit einfließen. Sie sind jedenfalls sehr wirkungsvoll.

Bilder und Symbole

Die Sprache unserer linken Gehirnhälfte und unserer Intuition ist die Sprache der Bilder. Je mehr du mit Matrix-in-Harmony spielst, desto mehr werden dir auch Bilder begegnen.

Während du bei der Behandlung Fragen stellst können sie auftauchen. Vielleicht kannst du nichts mit einem Bild anfangen, dann bitte einfach um Erklärung was mit diesem Bild zu tun ist. Du wirst es wissen, glaube es mir.

Ein Beispiel:

Vor einiger Zeit wollte ich etwas in oder an einem Raum verändern, den ich für ein Meeting brauchte. Dieser Raum war äußerlich betrachtet in Ordnung, aber ich fühlte mich dort nicht wohl. Es kam auch keine gute Stimmung auf usw. So überlegte ich wie ich das angehen könnte.

Ich setzte mich und stellte mir das energetische Muster dieses Raumes vor, ohne eine Erwartung zu haben wie das wohl aussehen könnte.

Plötzlich tauchte vor meinem geistigen Auge das Bild eines Wasserhahns auf. Aus diesem Hahn schoss das Wasser unten heraus und hinten ebenfalls. Ich suchte in diesem Bild mit einer Hand einen Punkt zu dem ich hingeführt wurde und mit der anderen Hand einen anderen Punkt mit der Absicht es möge sich so verändern, dass es mir dienlicher ist.

Sofort hörte das Wasser auf zu schießen. Es war Ruhe.

Am nächsten Tag hatten wir in diesem Raum ein wunderbares Meeting mit so vielen Teilnehmern wie lange nicht, viel Spaß und Freude.

Als ich nach Hause fuhr fiel mir dann das Bild wieder ein und ich war wieder einmal überrascht und dankbar.

Manchmal wenn ich mich selbst behandle stelle ich mir vor ich stehe vor mir, ich sehe mich förmlich vor mir stehen und behandle mich wie einen Fremden.

Es ist eine tolle Erfahrung und klappt hervorragend. Ich sehe dann wie ich, bzw. das Bild von mir, schwankt oder sich hinsetzt.

Anschl. gönne ich mir eine kleine Pause und genieße es.

Andere Teilnehmer berichten mir wie sie genau sehen wo sich im Körper etwas verändert. Sie nehmen die Dinge über Bilder wahr. Heißt das jetzt wenn ich keine Bilder sehe funktioniert es nicht?

Nein es funktioniert immer. Du hast dann einfach eine andere Wahrnehmung.

Die Arbeit mit Bildern ist sehr schön, es können auch Engel auftauchen, kleine Zauberer, Dagobert Duck oder was auch immer. Es sind einfach Symbole, Archetypen die dich unterstützen.

Eine Klientin die zur Behandlung kam und ihre finanzielle Situation verändern wollte, sah sich auf einmal nach der Sitzung wie Sterntaler da sitzen und die Sterne auffangen. Ein schönes Bild.

Gibt es Grenzen?

Ja die gibt es!

Weißt du wo diese Grenzen sind?

Sie befinden sich zwischen deinen 2 Ohren, genau, in deinem Verstand.

Je offener du bist, je mehr du für möglich hältst, desto besser.

Unser Verstand kennt nur das was er bereits erfahren hat und sobald etwas Neues, Fremdes auftaucht macht es ihm Angst.

Das Universum kennt keine Grenzen und deine Schöpferkraft auch nicht. Meine Erfahrung ist, dass mit zunehmender Anwendung auch die Grenzen sich ausweiten, ganz natürlich. Wundervoll wie das reine Bewusstsein arbeitet.

Schlusswort

Jetzt raucht dir sicher der Kopf und du denkst vielleicht ach je, wie soll ich das alles behalten.

Hier kommt die gute Nachricht:

*Es geht nicht darum das alles zu behalten oder gar genauso anzuwenden. Dieses Buch soll dazu dienen dich auf deinen **eigenen** Weg mit Matrix-in-Harmony zu bringen. Es soll dich inspirieren zu experimentieren, Erfahrungen im Alltag zu sammeln und so jeden Tag deiner wahren Schöpferkraft ein bisschen näher zu kommen.*

Matrix-in-Harmony ist ein Weg und kein System. Wenn du mit diesem Buch arbeiten möchtest freue ich mich über dein Feedback. Probiere einfach das aus was dich anspricht und alles andere lege an die Seite.

Es gibt bei Matrix-in-Harmony kein richtig oder falsch, entweder du machst es oder du lässt es.

Wie sagt Dr. Richard Bartlett in seinem Buch „Die Physik der Wunder“:

„Wie Sie entscheiden, die Dinge zu sehen, das bestimmt, was sich zeigt.“



Kornelia Himmes

Mehr über meine Arbeit findest du auf:

www.korneliahimmes.de

Wenn du mehr wissen möchtest kann ich dir folgende Bücher zur Lektüre empfehlen:

Dr. Frank Kinslow: Quantenheilung www.vakverlag.de

Dr. Frank Kinslow: Quantenheilung erleben www.vakverlag.de

Dr. Richard Bartlett: Matrix Energetics www.vakverlag.de

Dr. Richard Bartlett: Die Physik der Wunder www.vakverlag.de

Gregg Braden: Im Einklang mit der göttlichen Matrix KOHA Verlag